

中華民國國武術總會 110 學年度第 20 屆全國中正盃武術錦標賽  
暨「2022 年第 19 屆杭州亞洲運動會」、「2021 第 31 屆成都  
世界大學運動會」中華武術培訓隊選手選拔賽  
競賽規程

- 一、依據：本會 110 年度工作計劃辦理。
- 二、宗旨：為發揚國粹、推行中華武術，增進國民身心健康。
- 三、指導單位：教育部、教育部體育署。
- 四、主辦單位：中華民國國武術總會、中華民國武術聯盟總會、苗栗縣政府。
- 五、承辦單位：苗栗縣福興武術學校國民中小學、苗栗縣體育會武術太極拳委員會。
- 六、協辦單位：苗栗縣立體育場、苗栗縣立苑裡高中、全國各縣市武術會、武術委員會、單項武術協會。
- 七、比賽日期：110 年 12 月 24 日至 12 月 26 日 3 天。
- 八、開幕典禮時間：110 年 12 月 25 日，上午 9 點 30 分。
- 九、比賽地點：苗栗市巨蛋體育館。(苗栗縣苗栗市福麗里國華路 1121 號)。  
(如疫情嚴重場地無法借用，選拔賽日期另擇日、地點改在國家選手運動訓練中心)舉行。
- 十、參加單位：
  - (一)本會全國各縣(市)國術會、各分會、各縣市體育會國術委員會，或相關單位、學校，各組成一個代表隊。
  - (二)本會各單項協會，得依會址所在行政地區，統一選拔組隊參加。
- 十一、學籍規定：
  - (一)參加單位之比賽運動員，以各校 110 學年度第 1 學期開學日即在代表學校就學，設有學籍，現仍在學者為限。
  - (二)在國中修業 3 年以上者，不得報名參加國中組。

(三)轉學生或重考生參加比賽者，以109學年度第2學期開學日即在代表學校就學，設有學籍，現仍在學者為限；如原就讀之學校於109學年度係因教育部諭令停招或解散之學生則不受此限，惟需檢附相關證明。

(四)世大運補套路選拔：

1. 2004年1月1日至2004年12月31日間出生具中華民國國籍者，且需符合下列資格。

2. 大專院校學生：各校正式註冊在學之學生(教育部頒佈或承認之正式學制者)。

(五)亞運會選拔賽：年滿十八歲以上無學籍限制，故無學籍亦得參加本次選拔賽。

十二、選拔規定：

(一)套路選手報名參加全國中正盃武術錦標賽中，由本會依據109-110年辦理四場全國賽社會組(大專組)自選套路中選出各項全能項目前三名者，與「2022年第19屆杭州亞洲運動會」第二階段培訓選手合併選拔。

(二)世大運補選：套路選手報名參加全國中正盃武術錦標賽中，依年齡、學籍規定選出自選套路各項全能項目前三名者，與「2021第31屆成都世界大學運動會」培訓選手合併，另擇日決選。

(三)「2021第31屆世界大學運動會」暨「2022年第19屆杭州亞洲運動會」中華武術培訓隊，依據國際規則規定年齡及參賽項目(量級)規定辦理。

(四)依據「2021第31屆成都世界大學運動會」中華代表隊遴選辦法規定，依年齡及參賽人數遴選各(級)項目。

(五)依據「2022年第19屆杭州亞洲運動會」中華武術培訓隊選拔賽，依選拔成績排序遴選各(級)項目全能及依年齡及參賽人數辦理第三階段調訓。

(六)「2021第31屆成都世界大學運動會」及「2022年第19屆杭州亞洲運動會」培訓教練、選手遴選辦法，另訂之。

十三、年齡規定：

「武術套路」

- (一) 社會組：運動員須年滿 18 足歲以上者。(92 年 7 月 31 日以前出生者)。
- (二) 高中(職)組(含高中(職)、五年制專科學校前 3 年在學學生)：至 110 年 7 月 31 日以前，運動員須年滿 15 足歲，未滿 18 歲者為限(92 年 8 月 1 日以後至 95 年 7 月 31 日以前出生者)。
- (三) 國中組：至 110 年 7 月 31 日前，運動員須年滿 12 足歲，未滿 15 歲者為限(95 年 8 月 1 日以後至 98 年 7 月 31 日以前出生者)。
- (四) 國小組：至 110 年 7 月 31 日前，運動員須年滿 6 足歲，未滿 12 歲者為限(98 年 8 月 1 日以後至 104 年 7 月 31 日以前出生者)。

#### 「武術散手」

- (一) 社會組(亞運會散手選拔賽)：  
運動員須年滿 18 足歲以上者。(92 年 7 月 31 日以前出生者)。
- (二) 高中(職)組(含高中(職)、五年制專科學校前 3 年在學學生)：至 110 年 7 月 31 日以前，運動員須年滿 15 足歲，未滿 18 歲者為限(92 年 8 月 1 日以後至 95 年 7 月 31 日以前出生者)。
- (三) 國中組：至 110 年 7 月 31 日以前，運動員須年滿 14 足歲，未滿 15 歲者為限(95 年 8 月 1 日以後至 96 年 7 月 31 日以前出生者)。

十四、比賽組別：分為社會組、高中(職)組、國中組、國小組(套路)。

十五、比賽項目及組別區分：

(一) 套路項目分為：

1. 指定初級套路：{男、女子組}(國小組)。

(1)長拳(側空翻)(2)南拳(3)刀術(4)劍術(5)棍術(6)槍術(7)24 式太極拳。

(8)32 式太極劍(9)每名選手最多可報 2 項，不可跨(組)項。

(拳術1項、器械1項，長、短器械任選1項)。

(10)比賽時間：依武術套路比賽規則規定辦理，如套路不符，則不予評分。

(11)同時報名拳術1項、長、短器械任選1項，為2項全能，按運動員的指定2項總成績來獎勵全能名次。

(12)國小組每隊伍報名參賽，依各項目不分男、女最多可報名8名隊員(不含領隊、教練)。

(13)每項每組1(人)隊參賽不併組，不可跨(組)項。

## 2. 指定套路：{男、女子組}(國中組)。

(1)長拳、棍術、刀術、劍術、槍術(第一套路)。

(2)南拳、南刀、南棍(規定套路)。

(3)42式太極拳、42式太極劍。

(4)對練1組，也可多人(依實際年齡男、女不可混合編組)。

(5)每名選手最多可報4項，不可跨(組)項。

(拳術1項、短器械1項、長器械1項、對練1項)

(6)南拳、長拳組同時報名套路1項、長器械1項、短器械1項，為3項全能，太極拳組同時報名套路1項、短器械1項，為2項全能，按運動員的指定全能項目總成績來獎勵全能名次。

(7)比賽時間：42式太極拳5-6分鐘；42式太極劍3-4分鐘；其他項目依武術套路比賽規則規定辦理，如套路不符，則不予評分。

(8)每項每組1(人)隊參賽不併組，不可跨(組)項。

(9)國中組每隊伍報名參賽，依各項目不分男、女最多可報名8名隊員(不含領隊、教練)。

## 3. 指定套路：{男、女子組}(高中(職)組)

- (1)長拳、棍術、刀術、劍術、槍術(第三套路)。
- (2)南拳、南刀、南棍(第三套路)。
- (3)36 式太極拳、39 式太極劍(第三套路)。
- (4)對練 1 組，也可多人(依實際年齡男、女不可混合編組)。
- (5)每名運動員最多可報 4 項，不可跨(組)項。

(拳術 1 項、短器械 1 項、長器械 1 項、對練 1 項)

- (6)南拳、長拳組同時報名套路 1 項、長器械 1 項、短器械 1 項，為 3 項全能，太極拳組同時報名套路 1 項、短器械 1 項，為 2 項全能，按運動員的指定全能項目總成績來獎勵全能名次。
- (7)比賽時間：新編第三套路太極拳、劍 3-4 分鐘；其他項目視時間要求，如套路不符，則不予評分。

(8)新編第三套路太極拳、劍配樂，請依照國際武術聯合會規定辦理。

(9)每項每組 1(人)隊參賽不併組，不可跨(組)項。

(10)高中(職)組伍報名參賽，依各項目不分男、女最多可報名 10 名隊員(不含領隊、教練)。

(11)世大運套路補選項目：十一、學籍規定(四)規定辦理。

(12)自選套路全能項目：太極拳/劍二項全能，南拳(含長、短器械)、長拳(含長、短器械)三項全能成績。

#### 4. 自選套路：{男、女子組} (社會組)。

- (1)長拳、棍術、刀術、劍術、槍術。
- (2)南拳、南刀、南棍。
- (3)太極拳、太極劍。

- (4)對練1組，也可多人(依實際年齡男、女不可混合編組)。
- (5)每名運動員最多可報4項，不可跨(組)項。(拳術1項、短器械1項、長器械1項、對練1項)。
- (6)南拳、長拳組同時報名拳術1項、長器械1項、短器械1項，為3項全能，太極拳組同時報名拳術1項、短器械1項，為2項全能，按運動員的指定全能項目總成績來獎勵全能名次。
- (7)比賽時間：依武術套路比賽規則規定辦理，如套路不符，則不予評分。
- (8)請將自選套路難度及必選動作申報表，於本會網站系統提出網路申報。
- (9)每個參賽隊伍各組各項以男、女各二名。
- (10)每項每組1(人)隊參賽不併組，不可跨(組)項。
- (11)亞運會套路選拔賽：依據本規程第十二條規定辦理。
- (12)全能項目：太極拳/劍二項全能，南拳(含長、短器械)、長拳(含長、短器械)三項全能成績。

(二)散手：社會組(亞運會選拔賽)、高中(職)組、國中組。

#### 1、男子組

- (1) 52 公斤級以下。
- (2) 52.1 公斤至 56 公斤級。
- (3) 56.1 公斤至 60 公斤級。
- (4) 60.1 公斤至 65 公斤級。
- (5) 65.1 公斤至 70 公斤級。
- (6) 70.1 公斤至 75 公斤級。
- (7) 75.1 公斤級以上。

## 2、女子組

- (1) 48 公斤級以下。
- (2) 48.1 公斤至 52 公斤級。
- (3) 52.1 公斤至 56 公斤級。
- (4) 56.1 公斤至 60 公斤級。
- (5) 60.1 公斤以上級。

3、各隊每組每量級 1 人參賽不併組，不可跨(組)項。

## 十六、甄試資格：

- (一)本項錦標賽於同學年度中等學校運動聯賽或全國中等學校運動會將該比賽種類列為競賽種類時，依規定將不具有運動績優生甄試資格。
- (二)有關中等以上學校運動成績優良學生升學輔導辦法第 6 條第 6 款規定，中華民國高級中等學校體育總會或全國單項運動協會指定，該學年度前二款賽會運動種類或項目以外經教育部核定之錦標賽，其成績符合下列規定者，得申請甄試：
  - (1)實際參賽隊(人)數在 16 個以上，最優級組前 8 名者。
  - (2)實際參賽隊(人)數在 14 個或 15 個者，最優級組前 7 名者。
  - (3)實際參賽隊(人)數在 12 個或 13 個者，最優級組前 6 名者。
  - (4)實際參賽隊(人)數在 10 個或 11 個者，最優級組前 5 名者。
  - (5)實際參賽隊(人)數在 8 個或 9 個者，最優級組前 4 名者。
  - (6)實際參賽隊(人)數在 6 個或 7 個者，最優級組前 3 名者。
  - (7)實際參賽隊(人)數在 4 個或 5 個者，最優級組前 2 名者。
  - (8)實際參賽隊(人)數 2 個或 3 個：最優級組第 1 名。

(三)學生申請甄試，以招生簡章所列各校之運動種類及名額為限。歷年各運動種類開缺情形，請參見「運動成績優良學生升學輔導網站」(網址：<https://lulu.ntus.edu.tw/>) 歷年簡章。

(四)本賽事除國中組、高中(職)組外，其餘組別不具運動績優生甄試資格。

(五)「實際參賽隊伍(人)數不足1隊(人)者，不具申請甄試資格」。

## 十七、比賽規則：

### (一) 套路：

- 1、比賽採用國際武術聯合會最新版國際武術套路競賽規則。
- 2、如對競賽規則的詮釋有爭議，則以中文版為準。
- 3、高中(職)組規定第三套路運動員必須完成套路內容所規定的動作，按規則中的難度評分方法與標準執行。
- 4、在比賽中遇到同分，如依照國際武聯評分規則無法判定名次時，依序採用下列規則判定；(1)演練水平分，無效分低分高者排名在前。  
(2)演練水平分，無效分高分低者排名在前。

### (二) 散手：

- 1、本次散手比賽採用單敗淘汰制。如參賽隊員為3人或不足3人，比賽規則採用單循環制。
- 2、比賽採用國際武術聯合會2017年國際武術散手競賽規則，如對競賽規則的詮釋有爭議，則以中文版為準。
- 3、採用國際武術散手競賽規定運動員必須每日過磅。
- 4、國中組不允許腿擊頭、拳連擊頭部；每局淨打時間改為1分30秒。

## 十八、服裝與器材：



(一) 套路：

- 1、有段者：選手需穿著規定比賽服裝（白色（七分袖無口袋）、黑色（細邊條不能超過0.3公分）中式漢裝、黑色燈籠褲、有段者請繫黑巾腰帶」。
- 2、無段者：選手需穿著規定比賽服裝（白色（七分袖無口袋）、咖啡色（細邊條不能超過0.3公分）中式漢裝、黑色燈籠褲、請繫咖啡巾腰帶」。
- 3、所有比賽，訓練場地的器材和設備需符合競賽規則的要求。
- 4、運動員需自備符合規則要求的比賽器械。

(二) 散手：

- 1、運動員必須穿著國際散手比賽之服裝自備護具參加比賽。
- 2、運動員須自備全套(含護頭、護胸、護腿、護齒、護襠、護腳背)等裝備。  
(65 kg級別以下拳套為 230 克，70 kg級別以上為 280 克)。
- 3、運動員需準備 2 套服裝(紅、藍各乙套)。

(三)「功夫鞋」嚴禁運動鞋、休閒鞋上場比賽。

(四)選手應穿著大會規定之服裝及護具，否則不准登場比賽，並視同棄權。

(五)凡器械、規格、材質有問題時，於檢錄後經總裁判長認定，送交仲裁委員會核准，始得參加比賽。

十九、領隊會議日期、地點：

- (一)110 年 11 月 21 日上午 10 點在【台南市安平區世平路 69 號 2 樓會議室】舉行領隊會議，會議將宣佈比賽的有關事宜，請參賽隊伍派代表出席。
- (二)各參賽隊伍須派員參加領隊會議，確認註冊之項目，有任何修正請在會議提出，不接受比賽當日提出修改，如有修正時公告於本會網站。
- (三)請在領隊會議日前須繳齊：報名費、家長同意書《請至本會網站下載格式，自訂之格式不予受理》、體檢表、保險單（難度表依照指定時間繳交），不接

受比賽當日現場提交，逾期不予受理。

(三)散手運動員須開立比賽前 30 天內醫生體檢合格證明 (包括血壓、脈搏、腦波、心電圖)，(未檢附心電圖、腦電圖者請上網下載切結書填寫後繳交)及在本國辦理的意外保險證明。【請在領隊會議之前繳齊寄至本會，不接受當日現場提報，逾期不予受理】。

(四)未滿 18 歲之運動員須立監護人(家長)同意書出賽切結書《請至本會網站下載格式，自訂之格式不予受理》，始能參賽。

(五)請 110 年 11 月 21 日 24:00(台灣時間)前，將自選套路難度及必選動作申報表，至本會網站系統提出網路申報，逾期網路將不受理申報。

#### 二十、比賽報到日期、時間：

(一)散手：依賽程報名人數調整 110 年 12 月 24 或 26 日上午 8 點 10 分整，體重磅後，參加抽籤，辦理報到，逾期概不受理。中午 11-12 點整開始比賽。

(二)套路：110 年 12 月 24 日上午 8 點 10 分整，辦理報到，逾期概不受理，中午 11-12 點整開始比賽。

(三)地點：苗栗市巨蛋體育館。(苗栗縣苗栗市福麗里國華路 1121 號)。

#### 二十一、報名方式：

(一)報名日期：110 年 11 月 17 日 24 時以前至本會報名系統。

(二)網路報名：不接受傳真及書面報名，非會員與會員請進入網路報名系統。

(三)報名費：1、套路：國小組、國中組、高中(職)組，每人每項新台幣 400 元整，社會組每人每項新台幣 600 元。

2、散手：每人新台幣 600 元。

- (四)報名費需寄交主辦單位或匯入本會帳戶，匯款收據傳真至本會，請在領隊會議之前繳清費用，未按規定繳交報名費者，不得參加比賽，並取消參賽資格。
- (五)上網報名後比賽當日無故棄權未參賽，除了不退報名費外，需提出證明文件，否則將提交紀律委員會懲處之，不可提出異議，「實際參賽隊(人)數不足致無法進行比賽之項目，報名費於扣除行政等必要費用，餘額退還」。
- (六)同時報名參加武術及國術時，如遇比賽時間衝突，得無條件放棄另一參賽項目及不退報名費。
- (七)本項比賽投保團體公共意外責任險及個人技擊責任險。

## 二十二、獎勵：

### (一)個人獎：

#### 1、武術套路：

- (1) 社會組、高中(職)組、國中組，男、女「長拳、南拳、太極拳」3項或2項全能，拳術、器械對練，男、女「太極劍、槍術、劍術、刀術、棍術、南刀、南棍」，各組單項獎各取前3名分別發給優勝獎牌及獎狀。
- (2) 國小組，男、女2項全能，各組單項取前3名分別發給優勝獎狀。
- (3) 1人不發獎(含棄權、未報到)，亦不計列團體成績。
- (4) 各項(級)其成績依據「中等以上學校運動成績優良學生升學輔導辦法」規定辦理。

#### 2、散手比賽：

- (1) 按男、女分組共12級別，每級各取前3名，分別發給獎牌及獎狀。
- (2) 1人不發獎(含棄權、未報到)，亦不計列團體成績。
- (3) 各項(級)其成績依據「中等以上學校運動成績優良學生升學輔導辦法」

規定辦理。

(二) 團體獎：

武術套路各項前四名按 5.3.2.1，散手各級前四名按 5.3.2.1 計分，取總分最高之前 4 隊，分別頒發「中正盃」冠、亞、季、殿軍獎盃 1 座及獎狀 1 幀。

二十三、競賽秩序規定事項：各項比賽秩序，均由大會編訂，公告於本會網站。

(一) 每參賽隊伍視參加運動員人數，得設領隊、教練、管理（賽員不得兼任）負責與大會接洽有關事宜。

1、運動員人數在 20 人(含)以上時，得置領隊、管理各 1 人，教練 2 人。

2、運動員人數在 12 人(含)至 19 人(含)之間時，得置領隊、教練、管理各 1 人。

3、運動員人數在 6 人(含)至 11 人(含)之間時，得置領隊 1 人、教練兼管理 1 人。

4、運動員人數在 5 人(含)以下，置領隊兼教練 1 人。

(二) 大會裁判及職員，均不得兼任其他各代表隊之職員。

(三) 每參賽隊伍教練須具備有國家級教練證(須有效期間複訓取得換證)。(列入考評交由紀律委員會執行之)。

(四) 比賽期間各參賽隊伍交通、食、宿，由各單位自行負責。

二十四、參加單位應行遵守事項：

(一) 各參賽隊伍每次進出比賽會場，均應整齊列隊、進場及退場，並按大會指定席位入座，保持靜肅及場地清潔。(列入評比交由紀律委員會執行之)。

(二) 參加開幕典禮比賽（表演）隊伍之團體服裝，以整齊劃一，並能代表武術傳統為原則（參照本會統一服式）並由各參加團體自行準備。保持靜肅及場地清潔。(列入考評交由紀律委員會執行之)。

(三) 各參賽隊伍應於每場比賽前 15 分鐘列隊到達指定之位置，並應於比賽完畢後

列隊退場，不得遲到或早退，凡逾規定時間未出場比賽者，以棄權論。(列入考評交由紀律委員會執行之)。

(四)109 年度起考核本會會員績優團隊，以比賽成績、優秀選手、教練、領隊、武德做為評比之一。(列入考評交由紀律委員會執行之)。

(五)無故棄權須提出證明文件，未提證明及集體棄權妨害比賽程序，將提交紀律委員會審議通過後懲處之。

(六)各參賽隊伍，應依大會之規定，攜帶中華民國國武術總會會員證或在校學生證正本，以備大會檢錄組查驗，無證件者視同未檢錄不得異議。

二十五、本規程如有未盡事宜得適時修正，報教育部體育署備查後公告於本會網站。

二十六、本會依據教育部 110 年 1 月 27 日臺教授體字第 1100002301 號函核定為升學指定盃賽、教育部體育署 110 年 3 月 15 日臺教體署競(二)字第 1100007871 號函暨 110 年 11 月 1 日臺教體署競(二)字第 11000038520、1100040507 號函修正備查辦理。

二十七、因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)疫情，防疫期間請配合中央流行疫情指揮中心之防疫政策，應落實相關防疫措施及依疫調需求採「實聯制措施」登記參與活動人員資料，以掌握曾出入同一場所人員之聯絡資訊，並請隨時至衛生福利部疾病管制署全球資訊網(<https://www.cdc.gov.tw>)或撥打防疫專。



二十八、本賽事性騷擾申訴管道(含本會電話、傳真及電子信箱): 1922、0800-001922

## 中華民國國武術總會 「性侵害、性騷擾或性霸凌事件」通報處理流程

聯絡人：郭素鈴 通報電話：02-87711432 傳真：02-27310023 電子信箱：kfroc@hotmail.com

