

113-115年度中華民國國武術總會臺中市國武術訓練站培訓計劃

一、臺中市國武術訓練站設立目的：

- (一)發展地方特色並推廣國武術運動項目。
- (二)為積極發掘培訓深具發展潛力之各級學校青少年優秀選手，以奠定儲訓國家代表隊接續選手之基礎，並落實完整系統之建立。

二、設立訓練站運動種類規劃

- (一)重點發展運動種類：武術(刀、槍、劍、棍、太極及散打)
- (二)其他發展運動種類：國術(拳術、器械、掛技擂台)
- (三)自選發展運動種類：

三、培訓及參賽期程:自 113 至 115 年 1 月 1 日至 12 月 31 日。

四、訓練站(分站)設立名冊：

運動種類 名稱	訓練站 名稱	負責人	訓練站地址	聯絡電話	實施訓練時間
武術	臺中市國武術訓練站	曾仁邦	臺中市沙鹿區臺灣道七段 823 號	04-26621795 #331	周一至周六 上午 09:00-11:00 下午 02:00-05:00

五、訓練站訓練場館規劃：

運動種類 名稱	訓練站名稱	訓練場館規劃說明(如培訓地點位於校外者，應註明地址)
武術	臺中市國武術訓練站	1、臺中市立沙鹿高工武術訓練場 2、臺中市立沙鹿高工重量訓練室 3、臺中市立沙鹿高工活動中心 4、臺中市立公明國中風雨球場

六、中長期培訓計畫與目標：

(一) 選手來源：

運動種類 名稱	訓練站名稱	選手來源學校	吸收方式	選手出處學校	升學方式
武術	臺中市國武術 訓練站	臺中市各級學校	體育班特色招生	體育大學	1、獨招 2、推甄

(二) 培訓目標：

- 1、短程目標：推廣運動項目，增設更多學校之社團性質，以利選擇更多人才。
- 2、中程目標：藉由目標規劃及訓練計畫，提升選手之運動能力，發揚本運動項目。
- 3、長程目標：大力推展運動項目外，並增加選手為各縣市代表隊出賽能力，更進一步地邁向國際舞台。

七、督導考核：

(一) 中華民國國武術總會平時不定期訪視。

- 1、由總會對各訓練站、處進行不定期訪視。
- 2、由各委員交互對其他訓練處進行觀摩訪查，以增益辦理經驗。

(二) 本訓練處考核方式：

- 1、中華民國國武術總會考核辦法辦理。
- 2、成立督導考核小組，適時督導，檢測階段目標並考核訓練績效及改正缺失。
- 3、落實訓練機制。

八、預期效益：

- (一) 短程預期效益:提升現階段選手運動能力。
- (二) 中程預期效益:訓練站選手參賽率及獲縣市級賽會成績。
- (三) 長程預期效益:訓練站選手在全國賽榮獲前四名及國際賽選手選拔賽。

